

MEMBRES DU COMITÉ DE L'AMICALE ÉNÉO D'AYWAILLE

<http://eneo-aywaille.jimdo.com/>

Président	Jean Dupont	04/382.33.52
Secrétaire	Jacques Pirard	04/360.88.99
Trésorier	Jean-Marie Frères	0486/42.91.39
Autres membres	Marcel Bollinne	04/382.17.88
	Auguste Thewissen	04/368.60.54
	Marguerite Sevrin	04/384.53.89
	Nicolas Havelange	04/384.41.95
	Maguy Cornet	0497/94.47.66
	José Wégria	04/360.89.19
	Philippe Botty	04/365.93.03



PB- PP -B-916847.
BELGIE(N) - BELGIQUE

Bureau postal de
4140 Sprimont
Périodique trimestriel
Avril 2014 N° 1



Editeur responsable : Jean Dupont, rue du Pahy 5 - 4140 Sprimont
Expéditeur : Jacques Pirard, rue de Sendrogne, 70 - 4141 Louveigné

INFORMATIQUE : ESPACE CYBER SENIOR

"L'espace Cyber Senior propose des ateliers d'initiation, des séances dites « libres » et des ateliers thématiques". Pour obtenir des compléments d'informations, combler des lacunes ... ou pour débiter dans le domaine de l'informatique, c'est la bonne adresse. Rencontres en petit groupe (6 participants au maximum) dans un climat de compréhension et d'attention personnalisée.

Les mercredis - en période scolaire - de 10 à 12 h., à la librairie Interligne, rue du Houmier, 84 à Florzé (Sprimont).

L'année est divisée en périodes de quelques séances indivisibles : on s'inscrit pour une période.

- ♦ de mars à fin juin : **je m'améliore** (inscriptions clôturées).
- ♦ du 3 septembre 22 octobre 2014 : **je débute**. 8 séances pour les débutants - à la découverte de Windows et d'Internet
- ♦ du 5 novembre au 17 décembre 2014 : **Google et environs**. 7 séances de perfectionnement ... à la découverte de possibilités intéressantes sur Internet (Picasaweb ? Youtube ? Le commerce en ligne ? Aide informatique et forums ? ...)

Responsable animateur :

Jacques Pirard - 04.360.88.99
pirard4141@yahoo.fr

Co-animateur :

Jean Glaude - 04/369 21 08



COTISATION SPORT POUR TOUS

La Mutualité chrétienne veut encourager la pratique du sport. C'est pourquoi, elle intervient dans vos frais d'inscription à une activité sportive si vous pratiquez votre sport régulièrement ! La MC Liège rembourse 35 euros par an sans distinction d'âge à tous ceux qui peuvent justifier d'une pratique régulière d'un sport dans un club, une association ou une infrastructure sportive. D'autres mutuelles interviennent également d'une manière similaire.

COTISATION MEMBRE ÉNÉO

12€ pour les affiliés à la Mutualité chrétienne, 15€ pour les affiliés à une autre mutualité. Cette cotisation vous donne accès à l'ensemble de nos activités et vous permet de recevoir le périodique trimestriel, Enéo info qui vous informera sur les activités. Elle comprend également une assurance qui vous couvre lors des activités énéo. Cette cotisation n'est évidemment pas remboursable.

RAPPEL COTISATION ÉNÉO

Si une pastille de couleur rouge ● a été apposée sur la première page de ce bulletin, cela signifie que nous n'avons pas reçu votre cotisation.

Ne tardez pas à régulariser votre situation si vous voulez participer aux activités d'énéo et recevoir le prochain bulletin.

Notre compte : **IBAN : BE17 3630 9891 8721**
BIC : BBRUBEBB d'énéo Aywaille

LA CHARTE DU BON MARCHEUR

En tant que randonneur, nous sommes tous « amoureux » de la nature et, par conséquent, sensibles à la protection de l'environnement. Vous trouverez ci-dessous 10 recommandations et bonnes pratiques à vous remémorer et faire partager avant chaque départ.

1. **Restez sur les sentiers** et n'utilisez pas de raccourcis pour éviter l'érosion des espaces naturels sensibles (dunes, marais...) ou la dégradations des cultures.
2. **Ne faites pas de feu et ne jetez à terre ni mégots, cigarettes ou allumettes.** Ne sacrifiez pas la forêt à une grillade ou à un mégot mal éteint.
3. **N'effrayez pas les animaux** sauvages ou domestiques (bétail, troupeaux). Ne les dérangez pas et ne tentez pas de les manipuler (fourmilières, serpents...), évitez de les écraser pour les plus petits d'entre eux.
4. **Refermez bien les barrières et les clôtures** derrière vous, respectez le bien d'autrui.
5. **Respectez la propreté des lieux** en emportant vos déchets (même biodégradables) voire ceux des autres randonneurs maladroits ou peu scrupuleux. Conservez-les dans votre sac jusqu'à la prochaine poubelle ou point de collecte.
6. **Restez discret et courtois en toutes circonstances**, respectez et saluez nos amis : vététistes, cavaliers, riverains, agriculteurs, chasseurs ou pêcheurs...
7. **Ne négligez pas les contacts humains.**
8. **Ne ramassez et ne cueillez pas les fleurs, les plantes** (qui peuvent être rares, protégées ou en voie de disparition), les fruits et les champignons (qui peuvent être toxiques).
9. **Nos amis les animaux vous attendrons à la maison.** Ils pourraient être victime d'accident ou provoquer malencontreusement des dommages.
10. Après la randonnée, **triez vos déchets** dans les conteneurs de recyclage appropriés.

« Un randonneur ne laisse derrière lui que des sourires »

Si cette fonction de volontariat dans notre mouvement vous intéresse, ou si vous avez une connaissance que cela pourrait intéresser, voici quelques informations sur le profil de la personne que nous recherchons et sur les modalités de candidature. Notre comité est prêt à répondre à toutes les questions que vous vous poseriez, n'hésitez pas à nous contacter.

1. **Fédérateur.** Il assurera le lien entre les différentes activités de l'amicale.
2. **Moteur.** Il insufflera, avec son équipe, un esprit dynamique dans l'amicale en proposant, organisant ou soutenant diverses activités sportives, socioculturelles, d'éducation permanente.
3. **Utilisateur** habituel d'un ordinateur et joignable par mail. Il disposera d'un ordinateur avec adresse mail personnelle. En outre, il disposera d'un GSM.
4. Le mandat a une durée de 4 ans renouvelable une fois suivant le règlement d'ordre intérieur (ROI)
5. Le nouveau Président sera soutenu et aidé d'un vice-président d'un secrétaire d'un trésorier et les membres du comité.
6. **Les missions du nouveau Président de l'amicale d'éneo d'Aywaille sont :**
 - Animer les réunions et porter les valeurs du mouvement
 - Représenter l'amicale d'Aywaille aux réunions du secteur O.A.
 - Assurer avec l'aide du comité la recherche de nouveaux volontaires pour dynamiser le groupe local d'Aywaille
 - Assurer avec l'aide du comité le développement des activités du groupe dans les objectifs du mouvement.

Les candidatures sont à envoyer pour le 15 mai 2014 au plus tard à

Jean Dupont, rue du Pahy, 5 à 4140 Sprimont

• Tél. : 04.382.33.52 j.n.dupont@skynet.be

AMIS MARCHEURS TOUS À VOS BASKETS !

Le printemps est là et sa douceur ne peut que nous encourager à prendre le départ pour une marche vivifiante dans la bonne humeur !

Nous vous donnons donc rendez-vous les 2^{ème} et 4^{ème} lundis du mois pour découvrir ensemble de nouvelles randonnées et des sites enchanteurs.

Ayons un minimum de reconnaissance pour tous ces bénévoles qui se dévouent corps et âmes pour vous et ce sans la moindre rétribution que du contraire. Venez nombreux et parlez-en autour de vous.



Au plaisir de vous revoir

Marcel

Marche de 15 km. Tous les 2^{ème} et 4^{ème} lundis du mois.
Responsable : Marcel Bollinne 04/382.17.88 - marcel.bollinne@gmail.com

Marches d'orientation au GPS. A l'aide d'un GPS de randonnée, il s'agit de s'orienter sur le terrain à partir de coordonnées déterminées. Prochainement un groupe d'initiés vous proposera de participer à ce type de marche sur une distance moyenne, au départ d'Aywaille. Cette marche ce fera aux même jours que la marche des 15 km.

**Responsable :
Marcel Bollinne
(voir ci-dessus).**



EXCURSION DU 5 JUIN 2014 À YPRES

- 6h 30 Départ du centre récréatif à Sougné-Remouchamps.
- 11h Visite du musée « Guerre 14/18 ».
- 13h Repas.
- 15 h Visite guidée de la fromagerie à Passendale.
- 16h15 Dégustation royale de fromage .
- 17h15 Départ vers Sougné-Remouchamps.
Souper libre sur le trajet.
- 21h Retour vers Remouchamps.

Prix de l'excursion : **65€ à verser sur le compte énéo Aywaille : BE 17 3630 9891 8721 avant le 17 mai 2014**

Ce paiement fera office de réservation.

Renseignements

Marcel Bollinne - 04/382.17.88

Jean Dupont - 04/382.33.52

Nicolas Havelange - 04/384.41.95



COURS DE CUISINE

Le cours de cuisine a commencé fin janvier et a rencontré un réel succès. A votre tour venez nous retrouver pour préparer et déguster de bons petits repas.

Nos cours se donnent le 2^{ème} et 4^{ème} jeudi du mois de 18 à 21 heures dans les cuisines didactiques de St Raphaël Remouchamps.

Marguerite Sevrin.
04/384.53.89



COURS D'INFORMATIQUE

Notre cours d'informatique se porte bien. Vous aussi vous voudriez prouver à vos petits-enfants que vous êtes au Top et que l'informatique n'a plus de secret pour vous.

Cette année le cours est complet. Inscrivez-vous maintenant pour le mois de septembre 2014.

Information :
Marguerite Sevrin
04/384.53.89



EXPOSITION PASSEURS DE MÉMOIRE

Lieux de fêtes et de rencontres au siècle dernier

© photographie: eric@veolia.fr

"Les passeurs de mémoire" d'Orthe-Ambiève vous invitent à l'exposition

"Lieux de fêtes et de rencontres au siècle dernier"
Salle des combattants, place des Combattants 2 à Louvelgné
les 26 et 27 avril 2014 de 10h à 18h

Animations: saynètes, danses et chants à 16 heures
Sous chapiteau: jeux anciens toute la journée
Entrée gratuite.

Contacts: Jacqueline Baudinet épouse Pirard Jacques
Tél.: 04.380.88.99 - pirard-baudinet@bess.be

