



énéo Ourthe-Ambève

Version du 16 février 2024

Editeur responsable : Jacques Pirard – 04/360.88.99

 eneo-ourthe-ambleve.be -  eneo.ourthe.ambleve@gmail.com

Les coordonnées des responsables se trouvent à la dernière page

Si ce document doit être imprimé, le mode « brochure » ou « livret » est conseillé

Anglais : 3 niveaux et table de conversation

Hamoir, hall omnisports, rue du Moulin 11b. Le jeudi. De 14h15 à 15h45 : cours de base (2) et cours avancé (3). De 16h à 17h30 : cours débutants (1) et table de conversation. ➔ Nicole Neelissen

Embourg : vieux Chemin 32. Cours débutant : mercredi 13h30 à 15h30. Cours moyen : mardi 14h à 16h, mercredi 14 à 16h, jeudi 13h30 à 15h30. Cours confirmé : vendredi 9h30 à 11h30. Table de conversation : lundi 10 à 11h30. ➔ Marie-Rose Lejeune

Aquagym

Sprimont. En période scolaire. Lundi à 9h15, 10h, 10h45, 11h45 et 12h30. Vendredi 9h, 9h45, 10h30, 11h15 et 12h. ➔ Mireille Renard

Ferrière. En période scolaire, à l'Institut St Roch. Lundi, mardi et jeudi à 11h45 et 12h30. ➔ Mireille Renard

Art créatif

Sprimont, Heureux Séjour, rue de Beaufays. Le 1^{er} et 2^e mardis du mois, de 14 à 16h. ➔ Rénate

Art floral

Aywaille, salle du MOC, av. de la République française, 6. Toute l'année, le 4^e vendredi du mois, de 9h30 à 12h. ➔ Denise Fagnoul

Atelier artistique

Embourg : vieux Chemin 32. Mardi 14 à 16h. ➔ Claude Loxhay

Badminton

Hamoir, hall omnisports, rue du Moulin 11b. En période scolaire, jeudi de 10h30 à 12h. Matériel mis à disposition. ➔ Jean-Luc Ribonnet

Balades

Embourg : chaque jeudi. ➔ Christian Renson

Bijoux / pierres

Sprimont, Foyer culturel, rue du Centre, 81. Le 3^e mardi du mois, de 14h à 16h ➔ Vinciane Hubin

Bowling

Tilff, Bowling 633, av. Laboulle, 15. En période scolaire : le 2^e et 4^e mardi du mois. En plus, de novembre à mars : le 1^{er} et 3^e mardi du mois. De 14h à 16h. ➔ François Collignon

Conférences

Cette activité est ouverte à tous.

Remouchamps, centre récréatif. En période scolaire, 1^{er} lundi du mois de 14 à 16 h. ➔ Claude Bougenier et Jacqueline Baudinet

Embourg, vieux Chemin 32. Dernier lundi du mois. ➔ Guy Daenen

Cuisine

Remouchamps, Institut St Raphaël. En période scolaire, 1^{er} et 3^e mardis de 18h à 21h. ➔ Christiane Lespagnard

Cyclotourisme

Esneux. À la belle saison, 4^e jeudi du mois. ➔ Francis Vielvoye et Léon Martin

Remouchamps. 2^e mardi du mois, du printemps à l'automne, suivant conditions climatiques. ➔ Joël Cheret

Danse en ligne

Remouchamps, Centre récréatif. Mardi de 11h15 à 12h15. ➔ Christine Nihoul

Échanges littéraires

Aywaille, Mutualité chrétienne, av. de la République française, 12-14. Tous les 2 mois, un vendredi à 13h30. ➔ Jacqueline Baudinet

Excursions

Aywaille ➔ Mireille Natalis

Embourg, au printemps et à l'automne ➔ Joseph Adovasio

Goûter animations

Sprimont, Salle le Parc, rue du Centre 16 à Sprimont. 1er mercredi du mois à 14h. ➔ Suzanne Lemmens

Gymnastique douce

Aywaille, Centre Elise, av. F. Cornesse 62. En période scolaire, jeudi 10h.
➔ Mireille Renard

Hamoir, hall omnisports. En période scolaire, vendredi à 9h. ➔ Jean-Marc Delmelle

GymViactive

Remouchamps, Centre récréatif. Lundi de 10h30 à 11h30. ➔ Marie-Rose Seret

Hamoir, hall omnisports, rue du Moulin 11b. Mercredi de 10h30 à 11h30.
➔ Marie-Rose Seret

Informatique : Android

Remouchamps, utilisation de tablettes et smartphones Android. Niveau 1 : 1^{er} et 3^e mardi de 9h à 12h. Niveau 2 : 2^e et 4^e mardi de 9h à 12h. ➔ Christiane Lespagnard

Informatique : dépannages

Embourg, vieux Chemin 32. Mardi 9h à 11h. ➔ Stéphane Lefevre

Sprimont, Foyer culturel. 2^e mercredi de 10h à 12h, sur rendez-vous. ➔ Suzanne Lemmens

Informatique : photo numérique et vidéo

Embourg, vieux Chemin 32. Lundi à 14h30. ➔ Jean-Henry Colleye

Jeux de société

Louveigné, rue de Sendrogne 70, le 1^{er} mercredi et le 3^e lundi du mois, de 14h15 à 16h45. ➔ Jacques Pirard

Karaoke

Louveigné, chez Jacques Pirard, rue de Sendrogne 70. Dernier vendredi du mois, de 20h à 23h. ➔ Jacques Pirard

Marches

Remouchamps, 3 et 7 km. Le 2^e jeudi du mois à 14h. Rendez-vous au lieu de départ de la marche repris à l'agenda du site énéo O .A. ➔ Jean-Marie Mathieu

Sprimont, 5 km. Le 4^e mercredi du mois à 14h. ➔ Anne-Marie Falcot

Esneux, 5 km. Le 4^e lundi du mois à 14h ; de novembre à février à 13h30. ➔ Jacqueline Dumont

Hamoir, balade de 5km. Dernier mardi du mois, à 13h30. ➔ Jean-Marc Delmelle

Esneux, marches vespérales, région de Tilff ou d'Esneux. Juin à septembre, 1^{er} et 3^e mercredi à 18h30. ➔ Véronique Bragard

Esneux, 10 km. Le 3^e lundi du mois à 14h ; de novembre à février à 13h30. ➔ Jacqueline Dumont

Hamoir, 10 km. Au hall omnisports, rue du Moulin 11b. Le 1^{er} jeudi du mois à 13h30, toute l'année. ➔ Jean-Luc Ribonnet

Remouchamps, 15 km. Le 2^e et 4^e lundi du mois à 10h. Piquenique à prévoir. Rendez-vous au lieu de départ de la marche repris à l'agenda du site énéo O .A. ➔ Jean-Paul Dechamps.

Remouchamps, 20 km. Le 1^{er} lundi du mois à 9h30. Piquenique à prévoir. Rendez-vous au lieu de départ de la marche repris à l'agenda du site énéo O .A. ➔ Roland Minguet

Marche avec bâtons

Remouchamps, 3^e lundi du mois à 9h30 (durée 2h). Rendez-vous au lieu de départ de la marche repris à l'agenda du site énéo O .A. ➔ Michel Donneaux

Méditation (initiation)

Aywaille, Centre Elise, av. F. Cornesse 62. En période scolaire, mardi de 9h30 à 10h30. ➔ Christine Putseys

Mobility/stretch/balance

Lincé-Sprimont, rue d'Ogné 65. Mercredi 10h à 11h. ➔ Vinciane H

Mouvements et soulagement

Aywaille, Centre Elise, av. F. Cornesse 62. En période scolaire, mardi de 10h30 à 11h30. ➔ Christine Putseys

Muscu/fitness

Lincé-Sprimont, rue d'Ogné 65. Mardi de 10h30 à 12h. ➔ Vinciane H

Musicalement vôtre

Sprimont, Foyer culturel, salle Simenon. Le 2^e jeudi du mois à 14h. Découverte commentée de musiques (sérieuses ou pas). ➔ Alain Mary

Natation (nage libre)

Ferrière. En période scolaire, à l'Institut St Roch. Mardi à 11h45 et 12h30. ➔ Mireille Renard

Nature et découverte

Remouchamps, une fois tous les deux mois, 1^{er} jeudi du mois de 14h à 16h30. Lieu de rendez-vous : agenda du site énéo O.A. ➔ Arlette Pinet

Œnologie

Comblain-Fairon, salle « Les Amis Réunis ». Le lundi de 15h à 17h, 5 ou 6 fois par an. Inscription obligatoire chez ... ➔ Jean-Luc Ribonnet

Pâtisserie

Florzé-Sprimont, rue du Houmier, 86. Mercredi à 18h30. ➔ Christiane Lespagnard

Peinture, dessin, aquarelle

Esneux, cafétéria du hall omnisports. En période scolaire, lundi et mercredi de 9 à 12h. ➔ Lila Matagne

Peinture, dessin

Comblain-la-Tour, parc Biron. En période scolaire, lundi de 13h30 à 17h30. ➔ Véronique Franki

Pétanque

Esneux, à côté du complexe sportif d'Esneux, face à l'Athénée. D'avril à octobre, 1^{er} et 3^e mardi du mois à 14 h. ➔ François Collignon

Sprimont, Tultay, rue du Néronry 19. 1^{er} et 3^e jeudi du mois à 14 h. ➔ Jean-Marie Wilderiane

Pilate (de Gasquet)

Aywaille, Centre Elise, av. F. Cornesse 62. En période scolaire, vendredi 13h30. ➔ Mireille Renard

Swiss Ball

Aywaille, Centre Elise, av. F. Cornesse 62. En période scolaire, jeudi 11h et 12h. ➔ Mireille Renard

Relaxation par le mouvement

Esneux, hall omnisports, 1^{er} étage. Lundi de 18 à 19 h. ➔ Lida Lesiw

Rencontres conviviales

Remouchamps, Résidence Services, Square Philippe Gilbert, n° 2. Le 3^e jeudi, de 14h à 16h. ➔ Roland Minguet

Renforcement musculaire

Aywaille, Centre Elise, av. F. Cornesse 62. Vendredi 9h (intensif) et 10h (pour tous). ➔ Mireille Renard

Scrabble

Embourg, vieux Chemin 32. Mardi 14 à 16h. ➔ Janine Battistoni

Sprimont, Foyer culturel, rue du Centre, 81. Le 2^e et le 4^e jeudi du mois, de 14h à 16h30. ➔ Noëlle Simonis

Scrapbooking

Aywaille, salle de la Résidence Services du Jardin des Chantoirs, square Philippe Gilbert n° 2 à 4920 Remouchamps. Le 2^e et 4^e vendredi du mois, de 14h à 17h. ➔ Marguerite Sevrin

Tricot ... papote

Tilff, rue des Mésanges 20. Le mardi de 13h30 à 16h30. ➔ Anne Prégardien

Voix de notre époque

Hamoir, hall omnisports, rue du Moulin 11b. En période scolaire, le 1^{er} mardi du mois, de 13 à 15 h. ➔ Véronique Franki

Wallon

Sprimont, Salle le Parc, rue du Centre 16. 1^{er} jeudi du mois de 14 à 16h. ➔ Jacqueline Maurissen

Whist

Embourg, vieux Chemin 32. Un jeudi sur 2, de 14 à 17h. ➔ Mme Becko

Sprimont, à l'ancienne école, rue Victor Forthomme 6 à Rouvieux.
Vendredi de 14h à 17h. ➔ Philippe Botty

Yoga

Aywaille, Centre Elise, av. F. Cornesse 62. Mercredi de 9h15 à 10h15 et de 10h30 à 11h30. ➔ Christine Nihoul

Comblain-la-Tour, salle Talier. En période scolaire, le lundi de 13h45 à 15h. ➔ Jean-Luc Ribonnet

Zumba Gold

Tilff, hall omnisports, rue du Chera 16. Vendredi de 10 à 11h. ➔ Jacqueline Dumont

Remouchamps, centre récréatif. Mardi de 10 à 11 h. ➔ Mireille Natalis

➔ Les personnes de contact

Adovasio Josep : 0477/13.14.43

Battistoni Janini : 04/368.71.17

Baudinet Jacqueline : 04/360.88.99 - jbaudinet4141@gmail.com

Becko Mme - tél: 04/371.95.06 - info@becko-assurances.be

Botty Philippe : 0496/56.11.33

Bougenier Claude : 04/384.73.32 - bougenier@gmail.com

Bragard Véronique : 04/380.41.95 - vero.bragard@hotmail.com

Cheret Joël : 0477/85.35.71 – gaston58@outlook.be

Colleye Jean-Henri : 0495/20.29.32

Collignon François : 04/272.92.83 - 0494/37.75.91 - f.collignon@hotmail.fr

Daenen Guy : 0498/12.38.33

Dechamps Jean-Paul : 0473/65.92.66 – jp.dechamps@skynet.be

Delmelle Jean-Marc : 0498/78.70.83 – delmellejeanmarc1964@gmail.com

Donneaux Michel : 04/380.37.70 – 0485/07.47.54 – donneauxmichel69@gmail.com

Dumont Jacqueline : 04/358.53.91 - jack.dumont54@gmail.com

Falcot Anne-Marie : 478/84.98.13 - amfalcot@live.be

Fagnoul Denise : 04/360.88.83 - denise.fagnoul@hotmail.com

Franki Véronique : 0479/508.222 - verolays0208@hotmail.com

Hubin Vinciane - 0477/494182

Lefevre Stéphane : 0495/67.19.65

Lejeune Marie-Rose : 0499/18.56.93

Lemmens Suzanne : 04/388.20.28 – 0475/97.98.88 - lemmens.suzanne@skynet.be

Lesiw Lida : 0497/78.66.28

Lespagnard Christiane : 04/384.57.93 - christianelespagnard@gmail.com

Loxhay Claude : 0478/37.71.30

Loxhet Louise : 04.380.38.00 – 0479/35.85.90 - louiseloxhet@gmail.com

Martin Léon : 0477/57.42.96 - leonmartin4130@gmail.com
Mary Alain : 0497 22 63 11 - alain.1952@gmail.com
Matagne Lila : 0477/31.73.98 - lili-art@hotmail.com
Mathieu Jean-Marie : 04/382.15.61 – 0473/68.61.82 – jeanmamat@gmail.com
Maurissen Jacqueline : 0476/36.74.05 - jackssen@hotmail.com
Minguet Roland : 04/246.94.78 - 0477/52.52.21 - morol.minguet@gmail.com
Nihoul Christine : 0497/88.91.10 - christine.nihoul54@gmail.com
Natalis Mireille : 04/384.83.93 - 0498/19.09.29 - mireille.natalis@gmail.com
Neelissen Nicole : 086/388.782 - 0497/66.53.14 - nneel3@hotmail.com
Pinet Arlette : 04/366.18.81 – eneo.remouchamps@gmail.com
Pirard Jacques : 04/360.88.99 - 0497/25.83.49 - pirard4141@yahoo.fr
Prégardien Anne : 0495/52.4302 - troupin.anne@gmail.com
Putseys Christine : 0486/999.860 - christine.putseys@hotmail.com
Renard Mireille : - 0495/63.90.30 - mireillerenard2@gmail.com
Renson Christian : 0475/43.61.04
Ribonnet Jean-Luc : 0478/57.98.64 – jeanluc.ribonnet@gmail.com
Simonis Noëlle : 04/369.45.39 - noelle.simonis@yahoo.fr
Seret Marie-Rose : 04/360.87.61 – 0497/61.14.58 - marose.seret@gmail.com
Sevrin Marguerite : 04/384.53.89 -0485/57.00.40 - margueritesevrin47@gmail.com
Vielvoye Francis : 04.380.30.06 - fvieilvoye@skynet.be
Wilderiane Jean-Marie : 04/368.84.43 - jmwdeblindeff@gmail.com

Comité du secteur énéo Ourthe-Amblève :

- Président : Wégria José : 0494/46.99.08 - josewegria@gmail.com
- Secrétaire : Pahaut Pascale - 0498/34.60.07 - eneo.ourthe.ambleve@gmail.com
- Trésorier : Lebfèvre Paul - 0494/82.59.06 - cycles-leni@live.be