

BULLETIN D'INFORMATION



Ourthe Amblève

Aywaille / Esneux / Hamoir
Remouchamps / Sprimont

<http://www.eneo-ourthe-ambleve.be/>



PB-PP | B- P 916847
BELGIE(N) - BELGIQUE

Bureau postal de 4140 Sprimont
Périodique trimestriel n° 26
Décembre 2021



Editeur responsable : Jacques Pirard - 04.360.88.99 – eneo.ourthe.ambleve@gmail.com

En cas de non distribution, retour à
Jacques Pirard, rue de Sendrogne 70 à 4141 Louveigné

Le mot du Comité d'Esneux

Après ces mois de confinement suivis des inondations qui ont touché de nombreux membres d'Énéo Esneux, nos activités sont à nouveau ouvertes à tous dans le respect des règles sanitaires en vigueur.

La salle de l'Amirauté à Tilff ayant été inondée nous avons dû trouver des solutions pour continuer la Zumba et le cours de dessin. Le cours de dessin se donne actuellement le mardi après-midi dans la salle du Mont à Tilff. Le cours de Zumba se fait au Hall omnisports à Tilff le vendredi matin. Malheureusement l'après-midi bowling n'a toujours pas lieu car le bowling de Tilff est toujours inaccessible.



Nous avons pu organiser un buffet champêtre le 9 octobre réalisé par Tartines et Vous d'Esneux. Pas moins de 90 personnes y étaient présentes dans le cadre idyllique qu'est le Château Brunsode à Tilff. A l'unanimité ce fut une très belle réussite. Un grand bonheur de se revoir et de partager un agréable moment.

Nous attendons à nouveau nos nombreux membres lors de nos activités : marche, tricot, pétanque, vélo, zumba et dessin.

Nous vous souhaitons déjà de belles fêtes de fin d'année et une année 2022 sereine et remplie de petits et grands bonheurs.



Le Comité d'énéo Esneux.

Le mot du Président d'Aywaille

Nous sommes encore dans le bain du Covid 19 et le mot que nous devons mettre en valeur est la « **BIENVEILLANCE** ».

- La bienveillance est de pouvoir se protéger, et protéger les autres.
- La bienveillance est donc d'accepter de se faire vacciner.
- La bienveillance c'est partager sa voiture pour aller à une activité.
- La bienveillance c'est de partager son vécu et ses expériences avec les petits enfants.
- La bienveillance c'est pouvoir aider son voisinage, plus spécialement les personnes âgées. C'est faire leurs courses, les véhiculer.
- La bienveillance c'est rencontrer les personnes seules. Pouvoir discuter avec elles, les encourager (sans oublier le morceau de tarte).
- La bienveillance c'est emmener ces personnes vers les activités énéo, pour rompre la solitude.
- La bienveillance pour les animateurs énéo, c'est le contrôle du CST pour assurer le bon fonctionnement des activités.
- La bienveillance pour les animateurs c'est de suivre les formations proposées, de se former à l'utilisation d'un défibrillateur.
- La bienveillance c'est pouvoir annuler une excursion avec 80 personnes afin de les protéger des risques COVID.
- La bienveillance c'est pouvoir relancer des activités réclamées par les membres : tir à l'arc, pour le mois de février, Viactive un peu plus tard.

Nous pourrions encore allonger cette liste, mais en résumé « La bienveillance c'est prendre soin les uns les autres ».

Je ne peux que vous souhaitez de bonnes fêtes de fin d'année.

Souhaitons-nous une super année 2022 qui sera sans aucun doute plus respirable que les deux dernières.

José Wégria

Mot du président d'Enéo Remouchamps

2021 est une année qui s'achève sur un vent d'incertitudes. Après une année 2020 « maudite », 2021 a commencé avec un vent d'espoir car la vaccination a pu être mise en place au cours du premier semestre.

La situation sanitaire s'est améliorée et certaines contraintes ont pu être levées pour nous permettre de proposer à la rentrée les diverses activités en intérieur (diverses formations dans le domaine numérique ainsi que la cuisine, la pâtisserie et le scrapbooking). Certes les conditions restrictives via les gestes barrières à conserver ne sont pas idéales mais la reprise a été appréciée de tous.

Comme je signalais ci-dessus, la fin de 2021 et le début de 2022 restent incertains si la situation sanitaire continue de se dégrader. Espérons que nous ne serons pas contraints de prendre des mesures plus restrictives pour la suite mais s'il le faut, nous le ferons.

Dans cette période de fête de fin d'année, je tiens à vous souhaiter un joyeux Noël et une bonne et heureuse année 2022 avec beaucoup d'activités avec Enéo et surtout une bonne santé.

Info de dernière heure. Quand j'ai écrit les lignes précédentes, c'était sans connaître les dernières restrictions transmises par la Régionale Enéo nous demandant d'arrêter toutes nos activités en intérieur. Compte tenu du contexte, nous avons déjà arrêté la cuisine et la pâtisserie mais nous venons de suspendre également les diverses autres formations jusqu'à nouvel ordre.

Roland MINGUET

Rentrée 21-22 à énéo Remouchamps

Smartphones, tablettes et informatique

Les nouvelles technologies en perpétuelle évolution offrent de plus en plus de possibilités mais ne sont pas toujours intuitives et nous sommes de plus en plus nombreux à vouloir les utiliser et les maîtriser.



Rentrée importante pour l'utilisation des tablettes et smartphones sous Android. Trente nouveaux inscrits sont répartis en deux groupes, quatorze au Centre de santé de l'Amblève, seize au Centre Récréatif de Remouchamps et quatre personnes sont en liste d'attente.

Les formations sur PC ont aussi leur part du succès ! Quatorze personnes se retrouvent également deux fois par mois afin d'apprendre à mieux comprendre et utiliser leur ordinateur.

Cuisine et pâtisserie

La cuisine et la pâtisserie étaient très attendues. Belle rentrée ! Selon la demande, des ateliers peuvent être ajoutés et les inscriptions sont toujours possibles.



Malheureusement, au vu des nouvelles mesures sanitaires, nous avons été amenés à suspendre les cours de décembre.

Renseignements : Christiane LESPAGNARD ☎ 04/ 384 57 93

📧 christianelespagnard@gmail.com

Quand pourra-t-on faire la fête ?

Dans l'atmosphère actuelle, difficile de répondre à cette question ... Les relations sociales sont pourtant nécessaires à notre équilibre.

Sans connaître les conditions sanitaires qui seront d'actualité dans le futur, rien ne nous empêche d'avoir des projets. C'est ce qui nous anime au travers de nos diverses activités.

Enéo Remouchamps vous propose d'ores et déjà de noter dans vos agendas les dates suivantes :

- ⇒ Notre traditionnelle fête de printemps, annulée pendant deux années, est planifiée pour le samedi 26 mars 2022
- ⇒ Notre barbecue d'été, également annulé deux années de suite, est planifié pour le samedi 23 juillet 2022



Ces deux événements se dérouleront à l'Institut St Raphaël de Remouchamps si les conditions sanitaires nous le permettent.

Nature et découverte

Visiblement, ces sorties « *nature et découverte* » sont appréciées bien que, de temps à autre, la météo ne soit pas au rendez-vous.

Quelles sont nos prochaines sorties ?

Le **jeudi 6 janvier 2022 à 14h00** aux sources de Spa. Le rendez-vous est devant le bâtiment de la source de Barisart, rue de Barisart 295 à Spa.

Il sera question d'eau de source. Légèrement pétillante parce que chargée de gaz carbonique, parfois avec une odeur de soufre, souvent ferrugineuse, elle jaillit de terre après un parcours de plusieurs décennies.



Le **jeudi 3 mars 2022 à 14h00**, découverte de la forêt à la fin de l'hiver sur les hauteurs de la Lienne. Le rendez-vous est devant la chapelle Saint-Gilles à

Chauveheid, 4987 Stoumont. Cette chapelle était un des relais de l'antique « route de Saint-Gilles », troisième plus grand pèlerinage en Occident

Si, pendant la sortie, des questions n'ont pas de réponses immédiates, le ou la guide se fera un plaisir de documenter la question a posteriori pour vous communiquer la réponse par mail.

Pour une bonne efficacité, les groupes sont limités à 12 personnes.

Une PAF d'un euro par séance sera remise au guide le jour même.

Renseignements et inscriptions : PINET Arlette - 04/366 18 81 - eneo.remouchamps@gmail.com

La confirmation de votre inscription ainsi qu'un rappel vous seront faits par mail.

NOTA : Comme pour toutes les activités Enéo, pour participer à ces sorties, il faut être membre Enéo.

Il reste des places au Scrapbooking

Fasciné(e)s par ces belles réalisations que sont les cadres, albums et autres cartes, vous avez toute la dextérité nécessaire mais vous souhaitez être aidé(e)s par un professeur expérimenté.

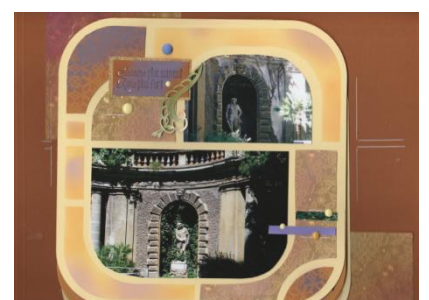
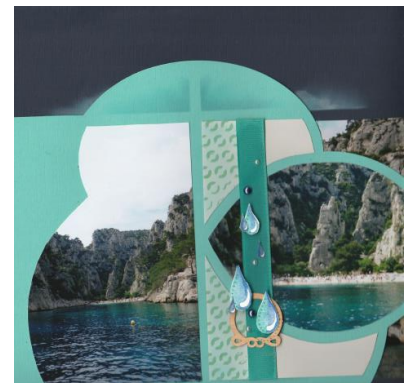
Si vous souhaitez réaliser de jolies pages avec vos photos, n'hésitez pas à venir nous rejoindre au cours de scrapbooking.

Notre animatrice se fera un plaisir de vous conseiller et de vous aider à réaliser de beaux décors afin de les mettre en valeur, le tout dans une atmosphère sympathique et détendue.

Quand : le 2^e et 4^e vendredi du mois de 14 h à 17 h.

Où : Salle du MOC, Av. de la République Française 6 à 4920 Aywaille.

Prix : 18 euros par séance de trois heures (hors achat fournitures) payable le jour même à Marguerite SEVRIN



ou mensuellement en début de mois selon le tableau ci-dessous sur le compte BE65 3630 9990 5996 d'Enéo Remouchamps.

Inscriptions et renseignements : Marguerite SEVRIN - ☎ 04/384.53.89 - 0485/57.00.40

Tableau des dates

Mois	Jours	Paielement
Janvier 2022	14 et 28	36 € avant le 5 janvier
Février 2022	11 et 25	36 € avant le 5 février
Mars 2022	11 et 25	36 € avant le 5 mars
Avril 2022	8 et 22	36 € avant le 5 avril
Mai 2022	13 et 27	36 € avant le 5 mai
Juin 2022	10 et 24	36 € avant le 5 juin

Marches chez énéo Esneux

Contact : Paul Parmentier 0498.30.16.41

Pour toutes les marches, le rendez-vous est

au Pavillon du Tourisme d'Esneux à 13h15 .

MARCHE DE 10 KMS le 3^{ème} lundi du mois

17 JANVIER	Marche à Sprimont
21 FÉVRIER	Marche à Hody
21 MARS	Marche à Comblain-la-Tour

MARCHE DE 5 KMS le 4^{ème} lundi du mois

24 JANVIER	Marche à Remouchamps
28 FÉVRIER	Marche à Saint Séverin
28 MARS	Marche à Olne

Marches chez énéo Remouchamps

Calendrier des marches pour le 1^{er} trimestre 2022

Marche 3 & 7 km : jeudi – départ à 14 h 00		
Attention : Il n'y a plus de covoiturage		
Jour de marche	Guide	Lieu de rendez-vous
Jeudi 13 janvier	Auguste et Jean-Marie	Esneux, pavillon du tourisme près du pont
Jeudi 10 février	Auguste et Jean-Marie	Banneux, grand parking habituel avenue Paola
Jeudi 10 mars	Auguste et Jean-Marie	Dolembreux, parking de la salle Devahive route d'Esneux
Marche 15 km – départ à 10 h 00		
Attention : Il n'y a pas de covoiturage organisé pour l'instant		
Jour de marche	Guide	Lieu de rendez-vous
Lundi 10 janvier	Monique Tromme	Château de Florzé, Rue du Comte
Lundi 24 janvier	Jean-Paul et Michèle Dechamps	Grandmenil
Lundi 14 février	Marcel Bollinne	Odeigne (Manhay) Rue Saint-Donat (près de l'école)
Lundi 28 février	A fixer, si un(e) volontaire guide à une idée de balade, merci d'avertir Jean-Paul	
Lundi 14 mars	Marcel Bollinne	Dolembreux école communale Rue d'Esneux
Lundi 28 mars	Daniel Cosme	Rue del Rodge Cinse 9, 4031 Liège (Sart-Tilman)
Marche 20 km – départ à 9 h 30		
Attention : Il n'y a pas de covoiturage organisé pour l'instant		
Jour de marche	Guide	Lieu de rendez-vous
Lundi 03 janvier	Roland Minguet	Parking HUBO à Remouchamps
Lundi 07 février	Marcel Bollinne	Les Tailles (salle du village)
Lundi 07 mars	Daniel Cosme	Rte du Maquisard 16, 4910 La Reid
Marche nordique – départ à 9h30		
Attention : Il n'y a pas de covoiturage organisé pour l'instant		
Jour de marche	Accompagnateur	Lieu de rendez-vous
Lundi 17 janvier	Donneaux Michel	Esneux Parc du Mary
Lundi 21 février	Donneaux Michel	Aywaille Piscine
Lundi 21 mars	Donneaux Michel	Ernonheid vieille Ecole

Conférence

Et voici venu le temps ... des mensonges virtuels Comment naissent et se propagent les Fakes News et comment les démasquer

Dans son cycle de conférences, énéo Aywaille vous propose

le lundi 3 janvier 2022 à 14h
au Centre Récréatif de Remouchamps, rue Marsale

une conférence/débat donnée par Madame Laure Hugla, animatrice CIEP Liège

Fake news, intox, rumeurs, théories du complot... Les récits destinés à tromper leur public ont existé de tous temps, mais se sont multipliés avec l'apparition des médias, et en particulier aujourd'hui avec l'influence d'internet. Les crises qui secouent nos sociétés sont en outre des moments particulièrement propices à leur développement... Quels sont-ils ? Sur quoi se basent-ils ? Et surtout, comment les repérer – et éviter de se faire prendre à leur piège ? En un mot, comment rester critique face à ce mélange de vrai et de faux qui nous est présenté chaque jour ?



Cette conférence interactive vous propose quelques exemples afin de mieux cerner le phénomène ainsi que des clés pour démasquer les fake news et autres récits trompeurs.

Participation : 5 € - Inscription obligatoire (nombre de places limitées)

Jacqueline Baudinet : 04/360 88 99 - j.baudinet4141@gmail.com

Claude Bougenier : 04/384 73 32 - bougenier@gmail.com

Mot du comité de Sprimont

En repensant à la reprise de nos activités 2021, nous avons constaté que l'amitié, la convivialité, le respect, la bonne humeur et le plaisir de se retrouver après plusieurs mois de distance nous montraient la bonne santé de notre amicale et le souhait de se rencontrer à nouveau.

Nous sommes particulièrement heureux de constater que nos ami(e)s membres reprenaient le chemin de nos rencontres et nous espérons qu'ils (elles) seront de plus en plus nombreux (ses).

Dans cette période encore difficile, il est important que vous fassiez connaître Enéo à votre entourage. Parler de nos activités leur permettra de voir la possibilité de se faire de nouvelles relations. Cela permettra à nos aînés de sortir de leur isolement en participant en toute convivialité à nos activités.

Comme vous le savez, chaque membre reçoit, fin de mois, le programme des activités du mois suivant afin de pouvoir s'organiser (goûter, après-midi wallon, pétanque, marche...). Elles devraient reprendre normalement dès le mois de janvier. Nous pouvons déjà annoncer que très probablement dès le mois de février le goûter et l'après-midi wallon se feraient non plus à la salle "Le Tilleul" à Andoumont mais bien au à la salle " Le Parc" au centre de Sprimont, ce qui faciliterait l'accès à ces deux activités.

Appel à candidatures à Sprimont

Vu le nombre croissants de nos membres, notre comité désire s'agrandir pour épauler dans les tâches suivantes.

- Organiser et accompagner des excursions
- Mailing de nos membres.
- Gérer la liste des membres.
- Communication – e mails – envois des programmes dans les médias et via la poste.

Si vous pouvez nous aider pour l'un ou l'autre de ces postes, contactez la présidente : Suzanne LEMMENS au 0475.97.98.88 - lemmens.suzanne@skynet.be

Le comité Enéo Sprimont espère vous voir à nouveau très nombreux(es) dans une convivialité qui fait tant plaisir. Il vous souhaite la meilleure santé possible, de bonnes fêtes de fin d'année, une excellente année 2022 et de très bonnes rencontres.

Le comité de Sprimont

Les activités d'énéo Sprimont

Goûters avec animations

Le 1^{er} mercredi du mois janvier dans la salle " Le Tilleul" à Andoumont dès 14h.

Infos : J. François S. au 0499/ 37 85 98 ou Suzanne L. 0475 /97 98 88 .

Wallon

Le 1^{er} jeudi du mois de janvier dans la salle " Le Tilleul" à Andoumont de 14h à 16h.

Infos : Jacqueline M. au 0476/ 36 74 05

Pour les goûters et les après -midi wallon ,changement d'adresse : à partir du mois de février les goûters et les après-midi wallon se feront dans la salle « Le Parc » rue du Centre à Sprimont

Scrabble.

Les 2^{ème}s et 4^{èmes} jeudis du mois de 14h à 16h. AU Foyer Culturel rue du Centre à Sprimont.

Infos : Noëlle S. au 04/369 45 39

Pétanque.

Le 3^{ème} jeudi du mois au Tultay de Sprimont de 14h à 16h.

Infos : J. Marie W. au 04/ 368 84 43

Marche de + ou - 5km.

Chaque 4^{ème} mercredi du mois. Dans les environs de Sprimont

Infos : Anne Marie Falcot au 0478/ 84 98 13

Marches de + ou - 5km à Sprimont et environs				
Dates	Lieu de R.D.V.	Départ à..	Guide	Téléphone
26-janv	Avionpuit Rue de Hayen (Esneux)	13h45	A.Marie Falcot	0478/ 84 98 13
23-févr	Bois d'Esneux	13h45	A.Marie Falcot	0478/ 84 98 13
23-mars	Florzé (Sprimont)	14h	R.Marie Franquien	0474/ 75 05 97

Vola co 'ne annêye evôye ! I m' sonle qu'èle si suvèt todi pus reû, nèni ?

Ataker 'ne novèle annêye, c'èst come sèrer on lîve qu'on-a fini dè lére po drovi in-ôte : on n' sét nin çou qu'on-î va trover, mutwè dès bès djoûs plins d' solo, mins ossi dès foû lêds plins d' grozès nulêyes...

Po 2022, nos-èspérans qui l' mâssî virus qui nos fêt arawer dispôy deûs-ans s'enn'irè po d' bon, ca çou qu'on pout sohêti d' mî a tos lès cis qu' nos vèyans voltî, c'è-st-ine bone santé èt 'ne douce pâhûlisté å mitan d'on monde qui n' toûne pus fwért d'adram.

Dji v' done radjou li prumî djûdi dè meûs d' févrî po nosse copin'rèye. Atincion, nos candjans d' plèce : nos n' nos veûrans pus a Gomzé-Andoumont, mins å mitan di Sprimont, Café Le Parc, rue du Centre, 16.

Dji v' sohête a turtos dès clapantès fièsses, èt dji m'rafèye dè vos r'trover po taper 'ne copène tos-èssonle.

Jacqueline Maurissen

Appel à volontaires ...

pour de l'aide aux devoirs à Remouchamps.



Depuis début novembre, le Collège Saint Raphaël à Remouchamps et énéo proposent une aide aux devoirs pour les élèves de 3^e et 4^e secondaire et les élèves de l'internat.

Une petite équipe de volontaires est présente pour les élèves à l'étude. L'idée n'est pas de leur réexpliquer la matière mais plutôt de les épauler dans leurs devoirs, de les faire réciter, de leur donner des trucs pour étudier, de leur donner de la motivation et de la méthodologie, ... Mais si le volontaire a des compétences dans une matière c'est évidemment bienvenu.

Concrètement, les jeunes demandent de l'aide de manière libre, ils n'y sont pas obligés. Chaque volontaire s'occupe de 1 à 3 élèves maximum et s'investi pour une période définie. Il est possible de venir une seule fois par semaine (maximum 3 fois/semaine), soit le lundi, le mardi ou le jeudi de 16h20 à +/- 18h20. Et dernier détail, tous ces jeunes sont tout à fait sympathiques ...

Si ce volontariat vous intéresse ou intéresse un de vos proches, n'hésitez pas à nous contacter à liege@eneo.be ou Michaël Salme au 04/221.74.46 en matinée.

Michael Salme, animateur Éducation Permanente.

Autant en rire !

La moitié des hommes politiques sont des bons à rien. Les autres sont prêts à tout. (Coluche).

Si tu étais plus belle, je me serais déjà lassé. Tandis que là, je ne m'y suis pas encore habitué. (Raymond Devos).

Il m'est arrivé de prêter l'oreille à un sourd. Il n'entendait pas mieux. (Raymond Devos).

Dieu a dit : « Il faut partager. Les riches auront la nourriture, les pauvres de l'appétit ». (Coluche).

De tous ceux qui n'ont rien à dire, les plus agréables sont ceux qui se taisent. (Coluche).

Il faut mépriser l'argent, surtout la petite monnaie. (François Cavanna).

Madame demande à Monsieur : « Peux-tu aller au marché et acheter un carton de lait et s'il y a des œufs, prends-en 6 ». Quelques instants plus tard, le mari revient avec 6 cartons de lait. Sa femme lui demande « Pourquoi as-tu acheté 6 cartons de lait ? ». Et le mari répond : « Parce qu'il y avait des œufs ».

Quel est l'état qui s'oppose formellement à la conduite de tout véhicule ? L'état d'ébriété.

On interroge un patient.

- Pourquoi vous êtes-vous enfui de la salle d'opération juste avant l'intervention ?
- Parce que l'infirmière a dit : « Allons, soyez courageux ! Une appendicite, c'est une opération toute simple ... ».
- Et alors ? C'est normal qu'elle vous dise ça.
- Mais ce n'est pas à moi qu'elle parlait, c'est au chirurgien.

Un automobiliste tombe en panne sur une route de campagne. Il s'arrête, ouvre le capot de sa voiture et commence à l'inspecter. C'est alors qu'arrive une vache qui lui dit : « Je parie que ce sont les bougies ! ». Étonné, l'automobiliste va trouver le fermier et lui dit : « Votre vache vient de parler et elle m'a dit que la panne provenait des bougies ! » Alors, le fermier répond : « Ne l'écoutez pas. Elle n'y connaît rien aux voitures ».